

Špinat, paprika, avokado i mango tortilja wraps

Ukupno vrijeme **15 min.** 15 min. vrijeme pripreme

Prehrambene vrijednosti (po porciji)

1.455 kJ / 348 kcal

SASTOJCI

4 porcije

4	tortilje od pšeničnog brašna
80 g	svježeg špinata
1	crvena paprika
1	avokado
1	mango
4 žlica	sezamovih sjemenki
4 žlica	<u>Kikkoman Ponzu umak</u>

PRIPREMA

Korak 1

Narežite papriku, mango i avokado na trakice.

Korak 2

Na tortilju stavite šaku špinata te nasjeckano voće i povrće. Pospite žličicom sezamovih sjemenki i začinite Kikkoman Ponzu umakom s limunom. Zarolajte i prerežite na pola. Poslužite odmah.